月刊

子どもの発達・教育ジャーナル

VOL.3
8月号

「勉強が苦手」というのは、本人もつらい思いをしています。
「勉強をやらせる」よりもまず、「子どもの状況を理解してやる」
ことが、その悩みの解決策になるはずです。

来年1月まで毎月読み物としてお届けします。
バックナンバーは毎月ブログに掲載いたしています。
ぜひ、もれなくチェックください！
http://supports.mo-blog.jp/blog/
VOL.1 「やる気」とは何か？
VOL.2　考え方にも個性がある!?

SupportS

今月のテーマ
「見えてない」から出来ない！？

発行：個別指導・学習塾　サポーツ京田辺
新田辺駅東側サンフレッシュ2階　0774-65-1316

サポーツ京田辺主催！公開セミナー開催！！

保護者・教育関係者対象

子どもの発達・教育セミナー

「勉強が嫌い」「やる気がない」と言われる状態とは、それは、「気持ちがない」のではなく、実は、「やる気があるとみなされる行動ができない」という、決して"本人の気持ち次第"ではないことの方が多いのです。
それを理解してあげるためには、指導する側の大人が、子どもの状態を理解してあげることが求められます。そのための最先端知識を、専門家を招いて学ぶセミナーを開催いたします。

「やる気がない子」に
お困りの保護者・指導者の方へ

やる気って何？
科学的な根拠も
わかりやすく
お話しします。

「脳科学から見た"やる気"のお話」
～「がんばれ」と「がんばる」の差～
育脳ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ中島みちる氏

「サル学者からみたコミュニケーション論」
京都大学霊長類研究所教授 正高信男氏
ｲﾏﾄﾞｷの社会問題もサル化が原因!?
発達の観点で見方が変わる!!

「ビジョントレーニングによる学習支援」
米国オプトメトリスト視機能トレーニングセンターjoyvision代表北出勝也氏
勉強が嫌い・落ち着きがない・不器用なのは、よく見えてないから!?

2014/10/19（日）
13:00～18：30
会場：京田辺商工会館CIKビル
4階キララホール
京都府京田辺市田辺中央4丁目3-3
定員：140名（原則事前申込）
参加費：無料

詳細は、サポーツ京田辺HPに掲載してあります。http://www4.ocn.ne.jp/~supports/pdf/seminar.pdf

＜お申込方法＞
「氏名・職業（所属団体など）・住所・電話番号・FAX・e-mail」をmail・FAX・TELでお申込ください。
お申込先：サポーツ京田辺　TEL&FAX0774-65-1316　supports@triton.ocn.ne.jp

「集中力がない」「いい加減に取り組む」のにも、原因がある!?

今回ご紹介する内容は、現在ほとんど
日本の眼科では理解されていません。
米国で眼科医と並ぶ視覚を取得した数名の
”オプトメトリスト”を中心に普及が叫ばれて
いるものです。

＜参考文献・資料引用＞
「学習につまずく子どもの見る力」明治図書

右記のリストの当てはまる項目の横の□に「レ」をつけてみてください。「レ」がついた□の並びのA～Dのうち空欄にも「レ」をつけて、合計してみてください。17個中6個以上ある項目があれば、視覚機能に”苦手さ”の要因があるかもしれません。
　このような”不器用さ””苦手さ”への努力を怠るための理由づけにしてはいけませんが、「頑張ってるのに、どうしてもできない」という原因がわかり、その原因に適切な対処をしてあげるだけで、「頑張りが報われるようになる」のであれば、本当のやる気も発揮させられるのではないでしょうか。

　近視や乱視といった、”視力”に問題がなければ、色や形、そしてものの動きを正しく”見える”のは当然のこととして、普通はそれ以上に考えることはないはずです。

　しかし、カメラのオートフォーカスのようなピントを合わせることや、動くものを追いかけるいわゆる動体視力といった”視機能”がうまく機能していなければ、視力的には”見えて”いてもそれを知覚・認知することがうまくいかない。つまり、”見えていない”ということになります。

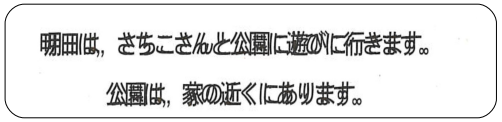
　うまく知覚できていないというのはどういうことか？

　例えば、右図のように、文字が二重に見えたり、位置がずれて見えたり、文字の形が正確に認識できなかったりして見えると想像してみてください。

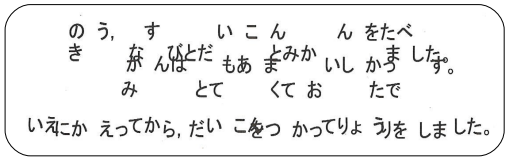
　確かに文字は”見えて”いますが、当然、この文章を読もうとしても、スムーズには読めませんし、こんな文字を写そうをするのは、非常にしんどい作業になってしまいます。

　勉強が嫌いで「音読も嫌い。書写も嫌い。」というのは、単に”好き嫌い”の問題ではなく、こんな風しか”見えない”ということで、ちょっとした音読や書写も、**普通には考えられないほど、努力と集中力を浪費した結果、”疲れ果ててギブアップ”**した状態なのかもしれません。

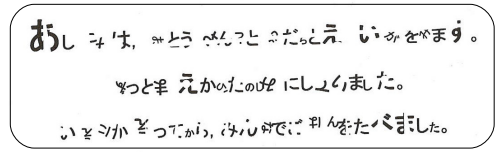
　もちろん、視機能を鍛える方法もあります。
気になるかたはサポーツへご相談ください。
連携専門機関へのご紹介も行っております。



↑右目と左目の画像がうまく重なっていないので、二重に見える。



↑眼球運動が不正確だと、次の文字や次の行がずれて飛ばしてしまうため、探して読まなくてはいけない。



↑文字の”形”が正しく認識できないと、文の流れから推測して読まなくてはいけない。

引用：「学習につまずく子どもの見る力」明治図書

		レ	A	B	C	D
1	ものを見るとき、ボヤけて見えることがある。			■	■	■
2	ものが二重に見えることがある。			■	■	■
3	手元の作業をするととても疲れる、または頭痛がおこる。			■	■	■
4	読んでいると、眠くなってしまう。				■	■
5	指したり、指示したりしたものをすばやく見つけられない。		■		■	■
6	文の終わりを省略して読んだり、勝手に読みかえたりする。		■		■	■
7	読んでいるとき、行や列を読み飛ばしたり、繰り返し読んだりする。				■	■
8	ものを見るとき、必要以上に顔を近づけたり、顔を傾けたりする。			■	■	■
9	表の縦や横の列を見誤る。（百ます計算など）		■			■
10	読むことや近くのものを長時間見る作業を避ける。				■	■
11	長い時間、集中して読むことができない。				■	■
12	指で文字をたどりながら読むと読みやすい。		■		■	■
13	形が良く似た文字を読み間違えることが多い。		■	■		■
14	黒板を写すのが苦手または遅い。					
15	文字を書くと形が崩れる。		■	■		
16	文章を書くと、文字が一列にそろわない。		■	■		
17	授業中、課題を時間内に終わらせることができない。		■		■	
18	宿題を終えるのにとても時間がかかる。		■		■	
19	数字、かな文字、漢字の習得にとても時間がかかる。		■	■		■
20	積み木やパズルをしたがらない、または苦手。		■	■		■
21	図形の問題が苦手。		■	■		■
22	長い／短い、大きい／小さいを比べて判断するのが難しい。		■	■		■
23	鏡文字がある。		■	■		■
24	図形や絵を見て同じように書き写すことが苦手。		■			
25	地図を見て理解するのが苦手（地図を読み取るのが苦手）		■	■		■
26	定規などの目盛りが読みにくい。					■
27	おりがみなどの手先を使った作業が苦手。		■	■	■	
28	ハサミを使った作業が苦手。		■	■	■	
29	コンパス、定規、分度器を上手に使えない。		■	■	■	
30	ピアニカやリコーダーがうまく演奏できない。		■	■	■	
31	（ビーズなど）ひもを穴に通すのが難しい。			■	■	
32	蝶々むすびがうまくできない。		■	■	■	
33	箸をうまく使えない。		■	■	■	
34	衣服のボタンをはめたり、外したりするのが苦手。		■	■	■	
35	とんでくるボールを受けるのが苦手。					
36	距離を判断するのが苦手（自分から壁までの距離など）			■		■
37	目の前にあるものをなかなか見つけられない。				■	■
38	下りの階段や高い遊具への昇り降りを怖がる。			■	■	
39	ラケットやバットでボールを打つのが苦手。					
40	つまずいたり、ものや人にぶつかったりすることが多い。					■
		レ	A	B	C	D
	合計					

A～Dのチェック個数が17個中6個以上で要注意。12個以上でA～Dの問題が疑われる。

A	視覚情報入力・・・効率よく視覚情報を取り込む力（視力、調節、両眼視）
B	視覚検索・・・視野を広く使って、正確に視線を移動させる力（周辺視野、眼球運動）
C	視知覚・・・形や位置、方向、距離感をしっかり理解する力（形態知覚、空間知覚）
D	運動・・・視覚情報と連動して体の動きをコントロールする力（目と手の協応、協調運動）

「計算ミスが多い」「読み書きが苦手」といった、直接的な”不器用さ”だけでなく、「落ち着きがない」「考えない」「言うことを聞かない」「時間にルーズ」そしてひいては「ひきこもり・不登校」などといった、”困った子”の多くが、視覚認知の問題を抱えているのも事実です。精神論で叱っても解決しないなら、原因を把握し対処してあげたいものです。もし心当たりがあれば、ぜひサポーツにご相談ください。

原因を把握することが、改善や問題解決につながります。

あなたの学習をサポートします。
Supports
発達支援から受験指導まで
「勉強を教える」のではなく、”勉強の仕方”を教えます。
個別指導学習塾 サポーツ京田辺
0774-65-1316
新田辺東側サンフレッシュ2階
サポーツ京田辺 検索