

机に向かってばかりじゃイヤになる。
カラダを使って集中力を鍛えよう！

”集中力”養成講座 かけっこ教室

無料

「”目的”を意識して問題演習する」のと、
「ただ与えられた問題を解く」という、集中度の違いで
学習成果は、まったく違います。

まずカラダを使って”集中すること”を学びましょう。

※陸上競技としての技術を指導するわけではありません。
「カラダの使い方」を意識しながら、”集中して走る”
そんなトレーニングをします。

★★結果的に、運動会で活躍できちゃうかも！★★



9/18(土)

13:30~14:30

場所：一町田多目的運動広場
(京田辺市草内一町田32)

お申込は、
この用紙のまま
FAXいただくか、
お電話かメールで
ご連絡ください。

supports@triton.ocn.ne.jp

0774-65-1316
TEL&FAX

※雨天の際は中止いたします。

※当日は飲み物等持参するなど、
体調管理は各自でお願いします。

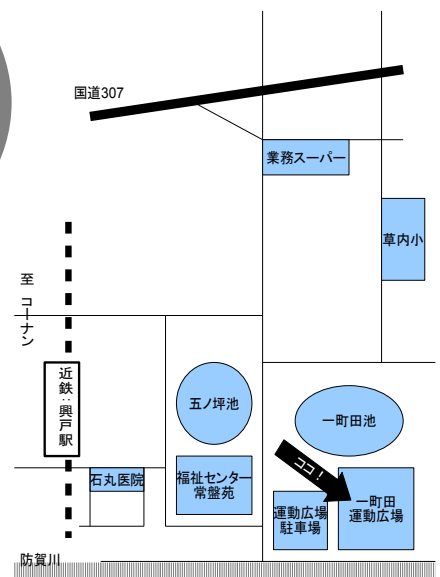
※怪我等について、細心の注意を
払い、また応急処置は行いますが、
保険適応外の責任は負いません。



スポーツ代表：岡本康志

AJCA認定カイロプラクターとして、
カラダのつくりに基づいて指導します。

スキー競技にて、高校時代京都府4位。
全日本国公立大学選手権新人戦4位。
2010年京都府民総体成年の部6位
現在もびわ湖ハレイブ・ロスキースクールに所属



<申込書>

お名前：_____

学年：_____ TEL：_____

あなたの学習をサポートします。
Supports
個別指導 学習塾 サポーツ京田辺