

～ソクラテスみたいに問答で、自分を見つける～

# SOCRATIC

カウンセリング・コーチング ソクラチック

幸せになれる気がしない…。難しい世の中でどうしていいかわからない若者のみなさんに  
1人で病まずに。傾聴だけのカウンセリングでは“物足りない”方へ。  
認知行動療法なども踏まえた問答法で、本当の自分探しをお手伝いします。

学校・仕事に行けない 就活する気になれない  
生きがいがない もっと頑張らなきゃ

ちょっと、病みがちだったり、悩みを抱えている方だけでなく、  
就職活動などの場面向けて、自分をよりよく成長させたい方…  
「独りで頑張る」では煮詰まる負のループを抜け出しましょう。

(リモートもしくは直接面談またはSNSメッセージ)  
1セッション40分×16回  
(前半8回・後半8回、各¥44,000)

※16回終了後、さらなるパラダイムシフトに向けて、継続指導も可能40分¥5,500

まずは、「無料体験セッション」を受けてから、ご検討ください。



左のQRコードのメールフォームもしくは、  
下記お問合せ先へ、お気軽にご連絡ください。



お申込み・お問合せ：個人<sup>人特性</sup>別指導サポーツ京田辺  
0774-65-1316 supports@triton.ocn.ne.jp